**Безопасность зорбинга**

Хоть зорбинг и считается экстремальным видом аттракционов, при правильном его использовании он абсолютно безопасен.
Перед стартом будущий зорбонавт **обязательно** подписывает документ-предупреждение, что согласен со всеми требованиями инструктора. Внешне этот документ выглядит как таблица: ФИО зорбонавта, дата, подпись.

|  |
| --- |
| ***ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ****1. Запрещается подходить к зорбу без инструктора. 2. Все распоряжения инструктора на площадке выполняются безоговорочно и немедленно. 3. В зорб не допускаются люди со следующими болезнями: — сердечная недостаточность; — эпилепсия; — сахарный диабет; — остеопороз; а также иными заболеваниям или не вылеченными болезнями, которые могут повлечь за собой осложнения или травмы. 4. К зорбингу не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; 5. Зорбинг может привести к травмам в случаях: — невыполнения указаний инструктора; — при попытке самостоятельно (без инструкторов) спуститься в снаряде с горы; — при попытке изменить положение фиксации тела во время спуска; — при попытке выбраться из зорба на финише; — при не снятых на старте колющих и режущих предметов (украшения, ключи, обувь на каблуках). 6. Лица, создающие помехи на стартовой площадке, склоне или финише, провоцируя тем самым угрозу здоровью зорбонавта, немедленно удаляются с площадки и в дальнейшем к катанию не допускаются. 7. Ограничение по весу зорбонавта — 90 кг. 8. Инструктор не несет ответственности в случаях: — получения вами травмы по собственной вине; — невыполнения указаний инструктора, повлекших за собой травму; — сокрытия вами каких-либо ранее полученных и незалеченных травм и болезней, которые могут негативно отразиться на вашем здоровье.* *Принимая решение заняться зорбингом, вы берете на себя ответственность за свое здоровье.*  |

Требования к весу (90 кг) пассажира обусловлен тем, что при наличии на горке небольших естественных трамплинов (идеальную горку найти сложно) зорбонавт не ударился при прыжке о землю. Так же вес меньше 90 кг нужен для того, чтобы стропы при таких подпрыгиваниях не оборвались.
Для определения веса зорбонавта на старте необходимо установить напольные бытовые весы.