**Безопасность зорбинга**

Хоть зорбинг и считается экстремальным видом аттракционов, при правильном его использовании он абсолютно безопасен.   
Перед стартом будущий зорбонавт **обязательно** подписывает документ-предупреждение, что согласен со всеми требованиями инструктора. Внешне этот документ выглядит как таблица: ФИО зорбонавта, дата, подпись.

|  |
| --- |
| ***ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ***  *1. Запрещается подходить к зорбу без инструктора.  2. Все распоряжения инструктора на площадке выполняются безоговорочно и немедленно.  3. В зорб не допускаются люди со следующими болезнями:  — сердечная недостаточность;  — эпилепсия;  — сахарный диабет;  — остеопороз; а также иными заболеваниям или не вылеченными болезнями, которые могут повлечь за собой осложнения или травмы.  4. К зорбингу не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;  5. Зорбинг может привести к травмам в случаях:  — невыполнения указаний инструктора;  — при попытке самостоятельно (без инструкторов) спуститься в снаряде с горы;  — при попытке изменить положение фиксации тела во время спуска;  — при попытке выбраться из зорба на финише;  — при не снятых на старте колющих и режущих предметов (украшения, ключи, обувь на каблуках).  6. Лица, создающие помехи на стартовой площадке, склоне или финише, провоцируя тем самым угрозу здоровью зорбонавта, немедленно удаляются с площадки и в дальнейшем к катанию не допускаются.  7. Ограничение по весу зорбонавта — 90 кг.  8. Инструктор не несет ответственности в случаях:  — получения вами травмы по собственной вине;  — невыполнения указаний инструктора, повлекших за собой травму;  — сокрытия вами каких-либо ранее полученных и незалеченных травм и болезней, которые могут негативно отразиться на вашем здоровье.*  *Принимая решение заняться зорбингом, вы берете на себя ответственность за свое здоровье.* |

Требования к весу (90 кг) пассажира обусловлен тем, что при наличии на горке небольших естественных трамплинов (идеальную горку найти сложно) зорбонавт не ударился при прыжке о землю. Так же вес меньше 90 кг нужен для того, чтобы стропы при таких подпрыгиваниях не оборвались.   
Для определения веса зорбонавта на старте необходимо установить напольные бытовые весы.