Салат

Салат очень популярный и полезный овощ. В салате содержится большое количество витаминов, кислот, железо, фосфор, калий. Он улучшает процессы обмена веществ в организме человека, нормализует роботу органов пищеварения и нервной системы. В обогреваемых теплицах выращивать салат можно на протяжении всего года.

Это однолетнее растения из семейства астровых.

***Выращивание салата в теплице*** лучше всего осуществлять при невысоких температурах – ниже 18°С. Оптимальной при росте салата считается температура 10...14°С днем и 5…7°С ночью, при прорастании семян – 15…21°С. При более высоких температурах и температурах ниже 5°С на протяжении длительного периода он стрелкуется. Но оптимальная температура зависит от сорта и может колебаться.



Салат растение светолюбивое, но существуют и теневыносливые сорта. При нехватке света листья салата получаются длинными, узкими и светлыми, они безвкусные и не содержат сахаров и кислот. Для улучшения освещенности в зимний период рекомендуется высаживать салат пореже.

Салат имеет мелкую и слабую корневую систему. Поэтому наличие влаги в почве для салата критично. Почва должна быть постоянно влажной. Полив рекомендуется проводить в утренние часы редко но обильно, не допуская попадания воды на листья салата. Следует следить, что бы листья салата при этом не лежали на земле и не пачкались.

Почва для выращивания салата в теплице должна быть легкой, предварительно удобренной, хорошо впитывать влагу и не засоленной. Лучше всего супесчаной. Если влага плохо впитывается в почву, растения могут болеть. Перед использование проводят удобрение почвы для этого в почву вносят перегной в количестве 4 кг на 1 м2. Подкормки салата не проводят. При посеве семян почва должна быть хорошо увлажненной для лучшей приживаемости растений.



Вентиляции нужно проводить регулярно. При вентиляции из теплицы выходит избыточная влажность и кислород.

Собирают салат срезая ножом листья или кочаны. При сборе листья салата должны быть сухими и упругими. После сбора салат инспектируют, удаляют некондиционные поврежденные листья.

В обычных условиях салат храниться недолго, но если после сбора его охладить до температура 0…2°С он может храниться до трех недель.

Для выращивания салата в теплице следует тщательно выбирать сорта. От этого будет зависеть количество и качество урожая.

Выращивают салат в теплице разных сортов и состава. Большее распространение получил кочанный салат с маслянистыми и с хрустящими листьями и листовой салат.



***Листовые сорта*** салата высаживают посевом семян в грунт рядами с расстоянием между ними 10 см на глубину 1 см. Норма расхода семян составляет 0,3…0,5 г на 1 м2. После посева почву увлажняют и покрывают прозрачной пленкой до появления первых всходов. Через 30 дней после появления всходов салат можно собирать. Листовой салат при сборе выдергивают с корнем, затем корень отрезают.

***Кочанный салат*** можно выращивать как рассадным так и безрассадным способом. При безрассадном способе снижается трудоемкость.

Для нормального формирования кочана по мере роста растений их два раза прореживают – при появлении трех настоящих листов, и при появлении 4-х настоящих листов.



При рассадном способе рассаду высаживают в возрасте 30…35 дней так, что бы корневая шейка растения была на уровне почвы.

***Салат с маслянистыми листьями***. Посев салата производят рядами или гнездами. Расход семян составляет 5…8 г на 1 м2. Это примерно 16…20 растений на 1 м2. После посева семена покрывают тонким слоем грунта и поливают. До появления всходов поверхность земли покрывают прозрачной пленкой.

У ***салата с хрустящими листьями*** головки значительно больше, они лучше переносят транспортировку. Урожайность его в два раза больше, а период вегетации длиться дольше. Этот салат более чувствителен к недостатку света, поэтому зимой его выращивают редко. Собирают его когда кочаны станут плотными и хорошо сформированными. Лучше всего это делать днем. Срезают салат так, что бы на кочане было еще от 3-х до 5-ти внешних листа.



***Спаржевый или стеблевой салат (уйсун)*** выращивают рассадным способом рядами на расстоянии 30…50 см между ними. После высаживания рассады почву поливают каждый день для того, что бы растение хорошо прижилось. Температурные режимы при его выращивании аналогичные.